



le cnam
Picardie

Rencontre-débat

Vivre éternellement : oui.

Devenir vieux : non !

Mardi 11 juin, de 18h 30 à 20h

Brasserie « Le Kimbo »

Galerie des Jacobins

19, rue de la République – AMIENS

➤ **Résumé :**

La France comptait 500 centenaires en 1950. Il y en a plus de 17.000 aujourd'hui.

Le vieillissement appartient aux peurs de notre siècle, peur collective devant l'augmentation du nombre de sujets âgés, peur individuelle face à un état vu comme une dégradation inexorable, incompatible avec un état de santé satisfaisant.

Pourtant, vieillir appartient à la logique du vivant et constitue une des étapes du parcours de vie. C'est un processus dynamique d'adaptation et non une série de pertes inexorables vers la déchéance.

Malgré les inégalités entre les pays, et des maladies comme Alzheimer ou Parkinson, la tendance globale depuis plus de 50 ans est à l'augmentation de l'espérance de vie.

Le vieillissement est un phénomène multifactoriel : génétique, musculaire, cérébral, socio-économique,...

Nous voulons tous vivre éternellement, mais pas devenir vieux.

Ceci est peut-être en passe d'arriver : des disciplines scientifiques très variées s'attaquent à ce phénomène complexe, de nombreuses découvertes et remèdes voient le jour : Médecine régénérative, nano médecine, cellules souches, cellules neuronales, nutrition, génétique, dermatologie – esthétique ...

Alors

- Quelles sont les recherches menées aujourd'hui pour « lutter » contre le vieillissement ?
- Le vieillissement cellulaire est-il réversible ?
- Que penser de la découverte récente de la méduse *Turritopsis nutricula*, biologiquement immortelle, qui sème la panique dans les milieux scientifiques ?
- La jeunesse éternelle et son élixir de jouvence resteront-ils un mythe encore longtemps ?
- Serons-nous tous un jour beaux et en forme à 100 ans ?

L'objet de cette conférence sera de combattre les peurs, de démystifier les fausses croyances, d'apporter l'état des connaissances scientifiques sur les chemins du vieillissement réussi.

Intervenants

- **Edouard Debonneuil** : Président de l'association française Longévité & Santé ; Co-président Du mouvement International Longevity Alliance,
 - **Dr Yves-Edouard HERPE** Responsable Opérationnel Bio banque de Picardie- CRB-CHU Amiens recherche sur les cellules souches pluripotentes.
 - **Docteur Jacques GHIGHI** : médecin spécialiste en médecine anti âge et endocrinologie

Café des sciences

Tous publics

Entrée libre et gratuite.